## papapositive.fr

## Tableau de résilience

Les personnes qui m'aiment, me soutiennent et qui peuvent m'aider	Les expériences et les activités que j'aime
J'ai	/ J'aime
Les forces sur lesquelles je peux m'appuyer	Les problèmes que j'ai résolu. Ce que j'ai appris de mes erreurs
4 Je suis	T Je peux