

Consommation



Fabrication d'un écran publicitaire de 2m²

Consommation



Une garde robe (30 habits)

Consommation



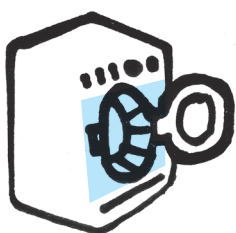
Achat d'une trottinette électrique

Consommation



Achat de 500€ de matériel informatique

Consommation



Achat de 200€ d'appareil électroménager

Consommation



2h de vidéo en streaming/jour pendant 1 an

Alimentation



5 fruits/jour pendant 1 an importés par bateau, camion

Alimentation



5 légumes/jour locaux, de saison pendant 1 an

Alimentation



5 fruits/jour hors saison pendant 1 an

Alimentation



2 bouteilles en plastique/jour pendant 1 an

Alimentation



1 repas végétarien/jour pendant 1 an

Alimentation



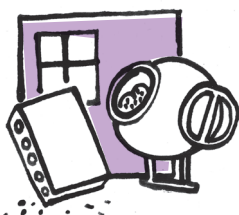
1 repas/jour avec du poulet pendant 1 an

Alimentation



1 repas/jour avec du bœuf pendant 1 an

Habitat



Construction d'un nouveau logement (90 m²)

Habitat



Construction d'un logement (90 m²) en matériaux biosourcés

Habitat



1 ampoule allumée 24 h/24 pendant 1 an

Consommation

Achat de 500€ de matériel informatique

Il faut utiliser beaucoup d'énergie pour extraire tous les matériaux nécessaires à la fabrication d'appareils informatiques comme nos smartphones ou nos ordinateurs. De manière générale, plus l'écran est grand, plus il faut de matériaux et d'énergie.

460 kgCO₂eq

Consommation

Achat d'une trottinette électrique

L'achat d'une trottinette électrique émet beaucoup de gaz à effet de serre à cause des matériaux nécessaires à sa fabrication et de sa faible durée de vie.

92 kgCO₂eq

Consommation

Une garde robe (30 habits)

Le textile est un secteur très émetteur de gaz à effet de serre. Pour un jean, il faut de l'énergie et des pesticides pour cultiver le coton, en faire un tissu avant de le découper et le coudre. Il faut aussi transporter les matières sur de longues distances.

514 kgCO₂eq

Consommation

Fabrication d'un écran publicitaire de 2m²

Peut-être avez-vous déjà vu des écrans publicitaires numériques, et bien sachez que leur construction émet énormément de gaz à effet de serre sans compter l'électricité qu'ils consomment !

1321 kgCO₂eq

Alimentation

1 an de 5 légumes/jour local et de saison

Les fruits et légumes de saison cultivés localement sont faiblement émetteurs de gaz à effet de serre. Leur impact provient essentiellement de leur transport entre le champ et votre assiette.

47 kgCO₂eq

Alimentation

1 an de 5 fruits/jour importés par bateau ou camion

Étonnamment, importer de pays chauds des fruits exotiques ou des légumes d'été toute l'année par camion ou bateau est environ 4 fois moins carboné que de les cultiver hors-saison localement. En effet, le chauffage permanent d'une serre nécessite plus d'énergie que le transport.

236 kgCO₂eq

Consommation

2h de vidéo en streaming par jour pendant 1 an

Le numérique a un impact carbone bien réel ! La construction et l'usage des infrastructures matérielles, des serveurs et des appareils électroniques entraînent l'émission d'une quantité importante et grandissante de gaz à effet de serre.

290 kgCO₂eq

Consommation

Achat de 200€ d'appareil électroménager

Tout comme les appareils électroniques, les appareils électroménagers comme les réfrigérateurs, les machines à café ou à laver le linge ont une empreinte carbone importante. Lorsqu'un appareil ne marche plus, il vaut mieux essayer de le réparer que d'en acheter un autre.

200 kgCO₂eq

Alimentation

1 repas par jour avec du poulet pendant 1 an

La volaille est moins émettrice que d'autres types de viandes mais elle demande quand même beaucoup d'énergie pour élever et nourrir les animaux.

492 kgCO₂eq

Alimentation

1 repas végétarien par jour pendant 1 an

Les engrais utilisés dans l'agriculture aujourd'hui émettent du protoxyde d'azote, un puissant gaz à effet de serre.

186 kgCO₂eq

Alimentation

2 bouteilles en plastique par jour pendant 1 an

Le plastique est pratique car très léger et plus facile à transporter que le verre mais sa production a tout de même un impact fort sur l'environnement. En outre, la pollution plastique est un fléau mondial particulièrement nocif pour les espèces animales.

287 kgCO₂eq

Alimentation

1 an de 5 fruits/jour hors saison et serre chauffée

Pour cultiver des fruits et des légumes en dehors de leur saison habituelle, on les fait pousser dans des serres souvent chauffées au fioul (pétrole). Ce procédé nécessite beaucoup d'énergie et émet donc des gaz à effet de serre.

408 kgCO₂eq

Habitat

1 ampoule allumée 24h/24 pendant 1 an

Contrairement aux idées reçues, éteindre la lumière quand on sort d'une pièce est une action négligeable. Tous ces écogestes sont bénéfiques mais ils ne doivent pas nous faire oublier les ordres de grandeurs !

15 kgCO₂eq

Habitat

Construction d'un logement (90m²) en matériaux biosourcés

En choisissant des matériaux biosourcés, comme le bois, le chanvre, la terre ou la paille, il est possible de réduire considérablement l'empreinte carbone d'une nouvelle construction.

12 960 kgCO₂eq

Habitat

Construction d'un logement neuf (90m²)

La construction de bâtiments est l'un des principaux postes d'émission de gaz à effet de serre en France, notamment par l'artificialisation des sols et l'utilisation de matériaux très émetteurs comme le béton. Dans la plupart des cas, rénover l'ancien plutôt que construire du nouveau est une démarche moins émissive.

42 750 kgCO₂eq

Alimentation

1 repas par jour avec du bœuf pendant 1 an

La viande rouge émet énormément de gaz à effet de serre à cause notamment du méthane rejeté par les vaches lors de leur digestion. À cela s'ajoute l'impact des cultures nécessaires pour nourrir les animaux.

2 291 kgCO₂eq

Habitat



Chauffage au granulé de bois pendant 1 an

Habitat



Chauffage électrique pendant 1 an

Habitat



Chauffage fioul pendant 1 an

Habitat



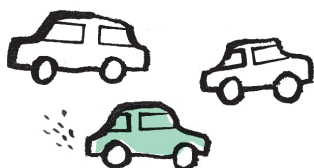
Chauffage gaz pendant 1 an

Transport



10 km / jour en voiture électrique pendant 1 an

Transport



10 km / jour en voiture pendant 1 an

Transport



10 km / jour en tramway pendant 1 an

Transport



10 km / jour en bus pendant 1 an

Transport



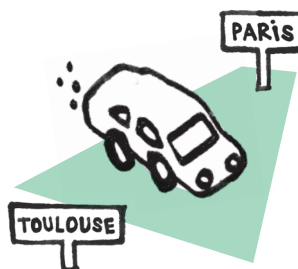
10 km / jour en vélo pendant 1 an

Transport



Aller retour Paris - New York en avion

Transport



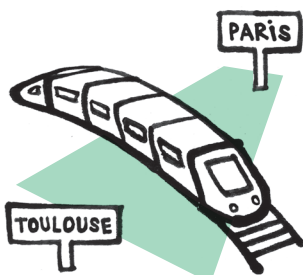
Aller retour Paris - Toulouse en voiture (à 2)

Transport



Aller retour Paris - Toulouse en avion

Transport



Aller retour Paris - Toulouse en TGV

Inspiré de *Timeline*, ce jeu vous propose de classer différentes actions du quotidien en fonction de leur contribution au changement climatique.



CARBONOMÈTRE

Habitat

Chauffage gaz d'une maison pendant 1 an

Lorsque le gaz brûle dans la chaudière pour chauffer la maison, il contribue à émettre une quantité importante de gaz à effet de serre. Réduire la température de chauffage permet de réduire la quantité de gaz utilisé et donc la quantité de CO₂ émis.

5 537 kgCO₂eq

Habitat

Chauffage fioul d'une maison pendant 1 an

Le fioul domestique est un dérivé du pétrole qui émet beaucoup de gaz à effet de serre.

7 902 kgCO₂eq

Habitat

Chauffage électrique d'une maison pendant 1 an

Le chauffage électrique est moins émetteur que d'autres types de chauffage en France. Mais la facture peut être très élevée dans les maisons mal isolées.

2 940 kgCO₂eq

Habitat

Chauffage au granulé de bois pendant 1 an

Utiliser du bois en bûches ou en granulés pour chauffer une maison émet peu de gaz à effet de serre par rapport à d'autres modes de chauffage. Attention : brûler du bois issu de forêts n'étant pas durablement renouvelées et entretenues entraîne de fortes émissions.

760 kgCO₂eq

Transport

10 km/jour en bus pendant 1 an

L'impact d'un trajet en autobus varie en fonction du nombre de passagers. Lorsque il est plein, l'impact carbone du déplacement par passager est faible. Mais dans une journée, il arrive souvent qu'un bus ne soit pas rempli. Ainsi en moyenne son impact est relativement important.

471 kgCO₂eq

Transport

10 km/jour en tramway pendant 1 an

Le tramway mais aussi le métro et le RER fonctionnent à l'électricité, ce sont donc des modes de transport qui émettent très peu de gaz à effet de serre en France.

11 kgCO₂eq

Transport

10 km/jour en voiture pendant 1 an

La voiture fonctionne le plus souvent avec de l'essence produite à partir de pétrole qui émet beaucoup de gaz à effet de serre. Plus une voiture est grosse, plus elle a besoin d'énergie pour se déplacer, donc plus elle pollue !

704 kgCO₂eq

Transport

10 km/jour en voiture électrique pendant 1 an

Si la voiture électrique n'émet pas directement de gaz à effet de serre lorsqu'elle roule, sa fabrication en génère énormément. En effet, les batteries électriques nécessaires à ces voitures demandent d'extraire beaucoup de métaux et sont en général plus lourdes que les voitures à essence.

376 kgCO₂eq

Transport

Aller retour en avion Paris - Toulouse

Pour voler, les avions ont besoin de kérosène, un dérivé du pétrole qui émet beaucoup de CO₂, surtout lors des phases de décollage et d'atterrissage.

303 kgCO₂eq

Transport

Aller retour en voiture (à 2) Paris - Toulouse

Le covoiturage permet de diminuer le nombre de voitures en circulation et notre empreinte individuelle. Cela ne doit pas nous encourager à plus utiliser la voiture dans nos déplacements, d'autres moyens de transport restent moins émetteurs.

130 kgCO₂eq

Transport

Aller retour en avion Paris - New York

Un aller retour Paris - New York est quasiment égal au budget carbone annuel d'un individu si l'on veut maintenir le réchauffement climatique à +2°C.

1 830 kgCO₂eq

Transport

10 km/jour en vélo pendant 1 an

Un vélo nécessite de l'énergie pour être fabriqué et entretenu. Mais cela reste négligeable comparé à d'autres modes de transport. En plus, rien ne vaut un peu de sport tous les jours pour la santé !

1 kgCO₂eq

CARBONOMÈTRE

1. Mélanger les cartes et faire une pile, face avec l'illustration visible. Attention à ne pas regarder le dos des cartes avant la partie !

2. Prendre la première carte, la placer sur la table, la retourner pour découvrir son impact carbone puis lire à haute voix les explications.

3. Prendre la seconde carte. Sans la retourner, la placer par rapport à la première. Son action est-elle plus polluante ? Si oui, la placer à droite, si non à gauche.

Retourner la carte, découvrir son impact carbone, vérifier sa position et si besoin la déplacer avant de lire les explications.

 Licence Creative Commons Attribution Share-Alike

4. Puis continuer avec le reste des cartes, jusqu'à ce que l'ensemble soit posé sur la table et forme une grande ligne. Le jeu devient de plus en plus difficile !

5. Pour conclure le jeu prenez le temps de vous demander : qu'avez-vous appris ?

Transport

Aller retour en TGV Paris - Toulouse

En France, grâce à une électricité peu carbonée, le train est un moyen de transport peu émetteur. En revanche cela n'est pas vrai dans tous les pays !

3 kgCO₂eq