

## Apprendre une leçon : conseils pour les élèves

**Objectif :** - Identifier son type de mémorisation principal et diversifier ses méthodes pour favoriser la mémorisation.

Pour une **mémoire visuelle** :

- Surligner certains mots.
- Faire des flèches, entourer, souligner toutes opérations de mise en évidence.
- Dessiner les objets.
- Placer les informations dans un tableau.
- Colorier des objets dessinés.
- Faire un schéma en bulles.
- Employer des couleurs différentes pour les différentes parties.

Pour une **mémoire auditive** :

- Lire le texte à voix haute.
- Se faire lire le texte par quelqu'un.
- Le chanter.
- S'enregistrer, et repasser l'enregistrement.
- Le dire en rap.

Pour une **mémoire kinesthésique** :

- Mettre des couleurs ( geste )
- Apprendre en associant un mouvement ( marcher autour de sa chambre )
- Imaginer la sensation des divers objets sous la main.
- Associer des émotions ou des souvenirs aux différents objets évoqués.
- Faire des gestes que les personnages du texte peuvent faire.
- Imaginer l'odeur des objets évoqués dans un texte.